

جامعة ديالى  
كلية التربية الاساسية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

## مناهج البحث العلمي

### م / المنهج التجريبي

#### المرحلة الثالثة

أ.م.د عدي كريم رحمان

أ.م.د عبد العزيز ياسين عباس

م.د. ماجد حيدر عبود

## ثالثاً : المنهج التجريبي

هو النوع الاخر من انواع البحوث المتبعة في البحث العلمي ، والذي يستخدم من قبل كثير من الباحثين لما له اهمية كبيرة في مجالات البحث العلمي المختلفة ، حيث استخدمه الكثير من الباحثين وخاصة في مجال العلوم الطبيعية ، فالتجربة تكشف عن العلاقة السببية من اجل اعطاء صورة وصفية للوضع الموجود مهما اختلفت تصميم التجربة وشكلها .  
ويعد المنهج التجريبي اقرب مناهج البحوث لحل المشكلات بالطريقة العلمية

التوصل الى حل المشكلات عن طريق إجراء التجارب وذلك للتعرف على العلاقة بين الظواهر المختلفة والتحقق لأثبات الفروض التي يضعها الباحث .

### والمنهج التجريبي

هو محاولة للتحكم في جميع المتغيرات والعوامل الاساسية باستثناء متغير واحد يقوم الباحث بتطويعه بهدف تحديد وقياس تأثيره العلمي.

# الثابت والمتغير

**الثابت:** هو عبارة عن قيم عددية تتميز بانها تظل ثابتة كما هي لا تتغير.  
مثل محيط الدائرة ، او التعجيل الارضي

## المتغير

شيء اصبح غير ما كان عليه

بانه كل شيء يقبل القياس الكمي والكيفي، وكل شيء يقبل التغيير يعرف باسم المتغير.

عبارة عن مشاهدة يمكن ان تأخذ قيماً كمية او نوعية وان هذه القيم متغيرة وليست ثابتة.

امثلة على المتغيرات { الطول ، الوزن ، القوة ، السرعة ... الخ }

وان ابرز صفات المتغيرات الكمية والنوعية هي التاثر والتاثير.

# انواع المتغيرات التي تدخل ضمن المنهج التجريبي

## المتغيرات المستقلة او المتغيرات الاساسية

هو المتغير الذي يؤثر ولا يتأثر بالمتغير التابع

هو المتغير المراد معرفة تأثيره على الظاهرة

هو العامل الذي يريد الباحث ان يقيس اثره في المتغير التابع

## المتغيرات التابعة او الثانوية

هو المتغير الذي يتأثر في العامل التجريبي {المتغير المستقل}

هو المتغير الناتج من تأثير المتغير التجريبي أي من البرنامج المنفذ

## امثلة عن انواع المتغيرات

تأثير مستوى التعليم على دخل الفرد

فالتعليم هنا متغير مستقل ودخل الفرد هو المتغير التابع ويعني كل ما ارتفع

مستوى تعليم الفرد كلما زاد دخل الفرد

اثر الطريقة الكلية على تعلم مهارة الطبخة في كرة السلة

متغير مستقل الطريقة الكلية

المتغير التابع مهارة طبخة في كرة السلة

اثر استخدام حمال متنوعة الشدة على تنمية القوة العضلية لعضلة الفخذ الرباعية

متغير المستقل.....

المتغير التابع.....

# خطوات المنهج التجريبي



١- تحديد المشكلة.

٢ - وضع الفروض

٣ - وضع الخطة

٤- اجراء التجربة

٥- جمع النتائج وتبويبها:

٦- الاستنتاجات والخلاصة

# فروض البحث

الفروض هي محاولة اقتراح حلول محتملة للمشكلة , او هو تخمين او استنتاج ذكي يصغوه و يتبناه الباحث مؤقتا لشرح بعض ما يلاحظه من الحقائق والظواهر , مع مراعاة ان هذه الفروض تمثل حولا ممكنة ينبغي اخضاعها للاختبار والتجريب وإثبات صحتها.

## مكونات الفرض

يشتمل الفرض عادة على متغيران اساسيان الاول يدعى بالمتغير المستقل والثاني يسمى المتغير التابع , وان المتغير التابع هو المتغير المتأثر بالمتغير المستقل .

- انواع الفروض

- ١- الفرض البحثي:

- ٢- الفرض الاحصائي:

- ٣- الفرض على صيغة سؤال

وضع الخطة



تحديد المتغيرات

اختيار التصميم

اختيار العينة

اختيار ادوات البحث { استبيان، مقابلة، ملاحظة، الاختبار }

اختيار الطرائق الاحصائية

تحديد زمان ومكان التجربة

وضع الخطة

المتغير  
التابع

تحديد المتغيرات

المتغير  
المستقل

تصميم المجموعتين او اكثر

اختيار التصميم

تصميم المجموعة الواحدة

تحديد الافراد الذين  
ستطبق عليهم التجربة

اختيار العينة

اختيار ادوات البحث { استبيان، مقابلة، ملاحظة، الاختبار }

اختيار الطرائق الاحصائية

تحديد زمان ومكان التجربة

## اجراء التجربة

التجربة او التجارب الاستطلاعية

الاختبار القبلي

تنفيذ التجربة

الاختبار البعدي

جمع النتائج وتبويبها

الاستنتاجات والخلاصة